

TRAININGSPLAN SAISON 2025/2026

Trainingstag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platzhälfte	Vordere Hälfte	Hintere Hälfte	Vordere Hälfte	Hintere Hälfte	Vordere Hälfte	Hintere Hälfte	Vordere Hälfte	Hintere Hälfte	Vordere Hälfte	Hintere Hälfte
Trainingszeit										
17:00-17:15			Mädchen		Bambini	D-Jugend	Mädchen		D-Jugend	
17:15-17:30			Mädchen		Bambini	D-Jugend	Mädchen		D-Jugend	
17:30-17:45	E-Jugend	F-Jugend	Mädchen		Bambini	D-Jugend	Mädchen	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend
17:45-18:00	E-Jugend	F-Jugend	Mädchen		Bambini	D-Jugend	Mädchen	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend
18:00-18:15	E-Jugend	F-Jugend	Mädchen		Bambini	D-Jugend	Mädchen	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend
18:15-18:30	E-Jugend	F-Jugend	Mädchen			D-Jugend	Mädchen	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend
18:30-18:45	E-Jugend	F-Jugend						F-Jugend		E-Jugend
18:45-19:00	E-Jugend	F-Jugend						F-Jugend		E-Jugend
19:00-19:15			Herren	Herren			Herren	Herren		
19:15-19:30			Herren	Herren			Herren	Herren		
19:30-19:45			Herren	Herren			Herren	Herren		
19:45-20:00			Herren	Herren			Herren	Herren		
20:00-20:15			Herren	Herren		AH	Herren	Herren		
20:15-20:30			Herren	Herren		AH	Herren	Herren		
20:30-20:45			Herren	Herren		AH	Herren	Herren		
20:45-21:00			Herren	Herren		AH	Herren	Herren		

BITTE PLATZHALFTE UND UHRZEIT EINHALTEN!!!

gültig ab 01.08.2025